

Programme RACHIS

Epalinges - Vidy

Les ergothérapeutes d'Ergolausanne et les physiothérapeutes de Vidy-Fit, vous proposent une prise en charge ambulatoire interdisciplinaire dédiée aux problématiques rachidiennes.

Basé sur les dernières preuves scientifiques, le Programme RACHIS combine des traitements individuels et en groupe. Il vise à prévenir la chronicité des pathologies rachidiennes, rompre le cercle vicieux de la douleur, permettre aux patients de reprendre confiance en leurs capacités, diminuer leur kinésiophobie et rester actif, afin d'améliorer leur qualité de vie.

Notre approche propose un reconditionnement neuromusculaire et psychosomatique, axé sur un renforcement postural et de l'éducation thérapeutique. Le but étant d'obtenir un changement durable de la qualité de vie du patient, par l'adoption d'une nouvelle hygiène de vie.

Les points forts du programme :

- **Maintenir les personnes en activité et limiter l'arrêt de travail.**
Il est possible d'intégrer le programme dans les 15 jours qui suivent la demande.
- **Prévenir la chronicisation des pathologies rachidiennes.**
- **Prise en charge interdisciplinaire et individualisée.**
- **Reconditionnement global en groupe.**

Le Programme RACHIS s'adresse à des personnes motivées à changer d'hygiène de vie, limitées par des douleurs et/ou présentant un inconfort lors de la réalisation de leurs activités quotidiennes, professionnelles et de loisirs. Idéalement, le patient devrait encore être en capacité de travailler ou limité fonctionnellement depuis peu.

Créé en 2015, le Programme Rachis se développe suite à une forte demande et nous sommes, aujourd'hui, en mesure d'accueillir vos patients en groupe dans le nord (**Epalinges**) et le sud (**Vidy**) de l'agglomération lausannoise.

ergolausanne

Vidy-Fit

GRUPE VIDY-MED

Coordinateur du Programme RACHIS

M. Damiano Salvi
Ergothérapeute

079 535 77 60
021 653 04 50

ds@ergolausanne.ch
www.ergolausanne.ch